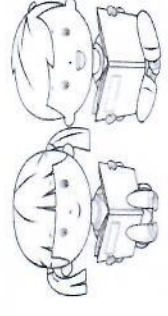




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e III
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA
2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo banana com aveia Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g	Pão caseiro com patê de atum Achocolatado Kcal: 105g CHO: 19,4g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e couve flor cozidos Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Macarrão c/ frango desfiado Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g
COLAÇÃO - 13h	Maça picada	Sucrilhos com iogurte	Banana	Mamão picado	Maça picada
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	Bolo simples iogurte Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Salada de fruta (banana, maçã, mamão e laranja) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano